

**VI Semana**

**Sin**

**Humo**

**semFYC, 23 al 29 de mayo de 2005**

## VI SEMANA SIN HUMO

**Lema:** “La decisión es tuya, el apoyo nuestro”

### **Antecedentes**

- Actividad de prevención e intervención comunitaria consolidada en las últimas ediciones.
- Participación muy numerosa y en crecimiento progresivo, alcanzando a **2.185 Centros de Salud** en España en la edición del 2004, los cuales solicitaron a semFYC su participación.
- Participación en la edición de 2004 del MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIO DE SALUD CANARIO, SERVICIO DE SALUD DE MADRID, SERVICIO NAVARRO DE SALUD, SERVICIO BALEAR DE SALUD, SERVICIO CASTELLANO-MANCHEGO DE SALUD.
- En las CCAA con la participación de sus servicios de salud, la inclusión fue de TODOS LOS CENTROS DE SALUD.
- Organización con elementos de gran complejidad, derivados de:
  - Número de Centros participantes
  - Necesidades de logística para el envío de materiales
  - Diferentes estructuras de participación: secretaría de semFYC, SSFF, GaT, Papps...
  - Actividades que no son habituales en los Centros de Salud.
- Financiación muy limitada para las necesidades de la actividad.

## **Fines de la VI Semana sin Humo**

1. Informar a los fumadores de la importancia del abandono del tabaco
2. Motivar a los profesionales sanitarios para que realicen intervenciones sobre los fumadores
3. Implicar a los profesionales de los Centros participantes para que inicien al menos 5 tratamientos de deshabituación con motivo de la VI Semana sin Humo

## **Objetivos Generales de la VI Semana sin Humo**

1. **Sensibilizar** a la población de los riesgos del consumo de tabaco.
2. **Movilizar** a los usuarios fumadores de los Centros de Salud para que realicen actuaciones encaminadas a la deshabituación del tabaco.
3. **Motivar** a los profesionales para que realicen intervenciones que favorezcan el abandono del tabaco entre los usuarios fumadores.
4. **Implicar** a los profesionales para que inicien tratamientos de deshabituación con sus pacientes.

## **Objetivos específicos de la VI Semana sin Humo**

### **Los Centros de Salud**

- Conseguir la participación de al menos el 10% de Centros más que en la edición de 2004. Llegar a 2400 Centros de Salud
- Implicar en la intervención al menos al 50% de los profesionales sanitarios de los Centros de Salud.
- Mantener la información sobre la VI Semana sin Humo expuesta en zonas visibles, durante todo un mes, al menos hasta el mes de septiembre de 2005.

## **Los profesionales sanitarios**

- Al menos el 50% profesionales sanitarios por Centro de Salud han de comprometerse a participar en la VI edición
- Deben ofrecer información, consejo y oferta de tratamiento de deshabituación a, al menos, **5 pacientes/ cada día**, durante todo el mes de mayo.
- Han de estar en alguna fase del tratamiento de deshabituación a, entre **5 - 10 fumadores**, coincidiendo con la Semana del 23 al 29 de mayo
- Un médico de familia (coordinador, responsable del papps, responsable de actividades preventivas) o enfermero por Centros de salud ha de recopilar la información y enviar al Grupo coordinador de la Semana sin Humo.
- El objetivo final es conseguir que durante la semana del 23 al 29 de mayo, estén dejando de fumar en los Centros de Salud unas **100.000 personas.**

## **Actividades / Actuaciones de la VI Semana sin Humo**

### **Diseño del material divulgativo**

- Selección de las imágenes de la campaña
- Elaboración de los carteles y el polidíptico para los usuarios
- Elaboración de la hoja de recogida de firmas

### **Diseño del material de apoyo para los profesionales**

- Diseño del polidíptico de apoyo al tratamiento
- Edición del protocolo de tratamiento
- Elaboración de material de apoyo para los pacientes

## **Preparación de una Encuesta sobre tabaco para los usuarios de los Centros de Salud**

### **Recogida de firmas en los Centros de Salud entre los usuarios a favor del mayor control del tabaco**

- Declaración que se expondrá en los Centros de Salud, invitando a su firma de apoyo

### **Recogida de firmas entre los profesionales de los centros de salud en apoyo de implantar una normativa que regule el consumo de tabaco**

- Apoyo a la iniciativa emprendida por el CNPT, para recoger 10.000 firmas de profesionales sanitarios a favor de intensificar la normativa que regula el consumo de tabaco.

## **Proclamación de la Personalidad 2005 de la Semana sin Humo**

En ediciones anteriores han sido seleccionados:

- Joan Rodés
- Mercedes Milá
- Joan Manuel Serrat
- Mariano Barbacid
- Valentín Fuster

## **ACTIVIDADES EN CASTILLA-LA MANCHA**

### **Elaboración de material de ayuda**

- Dípticos para pacientes con la finalidad de informar y motivar
- Carteles para distribuir en centros de salud, consultorios locales, unidades de tabaquismo hospitalarias, oficinas de farmacia, centros escolares y edificios públicos estratégicos
- Pegatinas para distribuir en centros escolares y centros de salud
- Hojas con un manifiesto contra el tabaco y espacio para recogida de firmas en centros de salud y en la comunidad
- Fichas de intervención para médicos
- Trípticos para médicos con un resumen del abordaje del tabaquismo
- Carpetas de prensa con información para los medios de comunicación
- Pins y camisetas serigrafiadas
- Hojas de evaluación de las actividades
- Hojas de encuestas para pacientes
- CD Rom con sesión clínica explicativa de abordaje del tabaquismo para presentar en centros de salud
- Carteles dirigidos a padres y embarazadas informando sobre los efectos del tabaquismo pasivo para colocar en área de pediatría y matronas
- Dípticos dirigidos a adolescentes

### **Actividades en los centros de salud**

- Mesas de información e intervención a disposición de pacientes
- Colocación de carteles en lugares estratégicos de las áreas de medicina de familia, pediatría y matronas.
- Presentación de una sesión clínica sobre abordaje del tabaquismo.

### **Actividades alejadas de los centros de salud**

- Presentación de la VI Semana sin humo en las Gerencias de Atención Primaria y Delegaciones de Sanidad
- Presentación de la VI Semana sin humo en centros escolares
- Presentación de la VI Semana sin humo en las Unidades de Tabaquismo hospitalarias.
- Desarrollo de charlas y talleres impartidos en colegios e institutos dirigidos a escolares entre 13 y 16 años, profesores y padres.
- Uso de coxímetro en colegios e institutos acompañando a las charlas/taller e incluso en lugares públicos para conseguir una mayor sensibilización y motivación
- Establecimiento de mesas de información e intervención antitabaco en lugares públicos donde se puede ofrecer información, intervención antitabaco e intercambio de pins, camisetas, flores o frutas por cigarrillos

- Presentación de la VI Semana sin humo a los medios de comunicación en rueda de prensa
- Entrevistas en los medios de comunicación
- Cuñas publicitarias en emisoras locales de Radio y Televisión animando al abandono del tabaco y a no iniciarse en el consumo

### **Actividades posteriores a la VI Semana sin humo**

- Continuación de charlas y talleres dirigidas a preadolescentes en centros escolares
- Organización de cursos para profesionales de abordaje del tabaquismo

## **MEMORIA VI SEMANA SIN HUMO EN CASTILLA-LA MANCHA**

**Cobertura:** todos los Centros de Salud de la Comunidad

### **Apoyo institucional:**

-La Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha ha apoyado la VI Semana sin humo mediante:

- Financiación de todo el material utilizado en la Semana sin humo.
- Presentación oficial en Toledo, mediante rueda de prensa, con la presencia del Consejero de Sanidad, Roberto Sabrido junto al Presidente de la SCMMFYC, José María del Campo.

-El Ayuntamiento de Minglanilla (Cuenca) y el Ayuntamiento de Puebla del Salvador (Cuenca) han apoyado la realización de la VI Semana sin Humo en sus municipios.

### **Actividades de comunicación:**

#### *Ruedas de prensa:*

Toledo, 23-5-2005, Consejería de Sanidad.

Ponentes:

Consejero de Sanidad, Roberto Sabrido.

Director General de Planificación y Atención Sociosanitaria, José Luis López Hernández.

Directora General de Salud Pública y Participación, Berta Hernández Fierro

Delegado Provincial de Sanidad, Eugenio Hugo Muñoz Claver.

Responsable VI Semana sin Humo en Toledo, Javier Carmona.

Presidente de SCMMFYC, José María del Campo.

Albacete, 24-5-2005

Ponentes:

Delegada Provincial de Sanidad, M<sup>a</sup> Angeles López Fuster.

Gerente de Atención Primaria, Rafael Muñoz

Presidente AECC, Andrés Sánchez Ortega

Vicepresidente SCMMFYC, Alejandro Villena

Ciudad Real, 26-5-2005

Ponentes:

Delegada Provincial de Sanidad, Ángela Sanroma Aldea.

Gerente de Atención Primaria

Vocal SCMMFYC, José Luis Fortés.

Cuenca, 26-5-2005

Ponentes:

Delegado Provincial de Sanidad, José Antonio Olmeda

Responsable Unidad de Tabaquismo del área de Cuenca, Teresa Ríos.

Vicepresidente SCMMFYC, Fernando Salcedo

Guadalajara, 24-5-2005

Ponentes:

Delegada Provincial de Sanidad, Eladia Abánades

Gerente de Atención Primaria, Juan Carlos García Ares

Responsable de Neumología Hospital General Universitario, Ignacio Sánchez

Vicepresidente SCMMFYC, María José Nadal

*Medios de comunicación participantes:*

- TVE
- Castilla-La Mancha Televisión
- Localia TV

- Tele Toledo
- Cadena SER
- Radio Castilla-La Mancha
- COPE
- RNE
- La Tribuna de Toledo
- El Día de Cuenca (reseña el día 27 de mayo).
- La Tribuna de Cuenca (reseña de dos páginas el día 27 de mayo).
- Canal Noticias Cuenca (difusión periódica de la noticia durante toda la semana).
- Onda CERO.
- Crónica de AB
- La Verdad de Albacete
- Global Castilla-La Mancha
- Visión 6 Albacete
- Agencia EFE
- Alba TeVe
- Radio Chinchilla
- El Pueblo de Albacete
- La Tribuna de Albacete
- Diario Lanza
- La Tribuna de Ciudad Real
- Nueva Alcarria de Guadalajara (con al menos 5 impactos)
- Tele Guadalajara
- Canal V de Guadalajara

## **Entrevistas**

- Visión 6 Albacete
- Canal 45 de Villarrobledo (Albacete)
- Televisión Hellín (Albacete)
- Radio Almenara (Campo de Montiel, Albacete-Ciudad Real)

## **Mesa redonda**

Radio El salero de Minglanilla (Cuenca) con la participación de sanitarios y pacientes del Centro de Salud.

## **Actividades en Centros de Salud:**

- Presentación de una sesión clínica sobre abordaje de tabaquismo previamente elaborada y distribuida por la SCMMFYC en formato electrónico en numerosos Centros de Salud de la Comunidad
- Distribución de carteles y reparto de material informativo a pacientes en todos los Centros de Salud al mismo tiempo que se intensifica el consejo antitabaco en las consultas.
- En el C.S. de Palomarejos (Toledo) se coloca además una Mesa de sensibilización en la que se realizan encuestas de detección, coximetrías e intervención educativa.
- En los C.S. Cuenca I, Cuenca II y Cuenca III se colocan mesas informativas y de intervención desde el día 26 al 30 de Mayo. En estos Centros se confeccionó material propio en forma de carteles impactantes de educación para la salud en relación con el tabaco y se intercambiaron chupa-chups por cigarrillos. Varios médicos residentes llamaban la atención de los pacientes disfrazados de cigarrillos.
- En el C.S. de Minglanilla (Cuenca) se coloca una mesa informativa durante toda la semana con entrega del material, publicidad de las actividades y firma del manifiesto.
- En los C.S. de Guadalajara capital se colocan mesas informativas y de intervención avanzada. Se realiza intercambio de caramelos por cigarrillos.
- En los C.S. de Yunquera, Azuqueca de Henares, Cabanillas del Campo, Brihuega, Atienza y Sacedón (Guadalajara) se instalan mesas de intervención, información e intercambio de caramelos por cigarrillos.

## Actividades comunitarias

### - Actividades de Educación Sanitaria en los Institutos de Cuenca:

- Alfonso VIII
- Hervás y Pandero
- Santiago Grisolia
- San José
- Fernando N6bel
- Pedro Mercedes

Durante el periodo de recreo de tres d1as consecutivos, se instalaron mesas informativas en todos los institutos, en colaboraci6n con el Plan Municipal de Drogas del Ayuntamiento de Cuenca. Cada mesa estaba atendida por dos m6dicos residentes y un alumno de Trabajo Social que colaboraba en el Plan Municipal de drogas. En ellas se expon1an carteles confeccionados espec1ficamente para la ocasi6n, se entregaba material informativo y se intercambiaban chupa-chups por cigarrillos. Un m6dico residente disfrazado de cigarrillo llamaba la atenci6n de los alumnos. Se adjuntan fotos de las intervenciones en los IES de Cuenca.

### - Actividades en Minglanilla (Cuenca):

- Actividades preventivas en ense1anza primaria: 8 charlas coloquio en los colegios.
- Actividades preventivas en ense1anza secundaria: convocatoria de un premio para un trabajo de redacci6n a modo de cuento para convencer al lector fumador para que deje el h6bito.
- Ruta de senderismo en colaboraci6n con la asamblea de la Cruz roja de Minglanilla.

### -Actividades en Guadalajara:

- Se instalan mesas de intervenci6n avanzada y de intercambio de caramelos por cigarrillos en una plaza c6ntrica de la ciudad.
- Se desarrollan charlas-coloquios en centros escolares llegando a unos 600 preadolescentes de 1º y 2º de ESO

-Actividades en Azuqueca de Henares (Guadalajara):

- Se instala una mesa de intervención avanzada y de intercambio de caramelos por cigarrillos en un Mercadillo de la ciudad.
- Se desarrollan charlas sobre tabaquismo en 6 grupos de escolares de 2º de ESO de 2 centros de enseñanza con una cobertura de unos 180 niños.