

## **COMUNICADO OFICIAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (semFYC) SOBRE LA GRIPE**

### **200.000 EMBARAZADAS DEBERÍAN VACUNARSE CONTRA LA GRIPE EN LAS PRÓXIMAS SEMANAS**

- ❖ **Los centros de salud, preparados para administrar 9 millones de vacunas**
- ❖ **El 90% de los candidatos a la vacuna lo harán en el centro de salud**
- ❖ **Los médicos de familia aclaran que el retraso de este año en la administración de la vacuna no supone riesgo alguno al esperarse el pico de incidencia en enero**
- ❖ **Un 30% de los mayores de 60 años y un 60% del resto de grupos de riesgo queda sin vacunar aunque la cobertura se ha ampliado en los últimos años**

**Madrid, 16 de octubre de 2006.-** En los próximos días, unas 200.000 embarazadas deberían vacunarse frente a la gripe. Deben hacerlo las que planifiquen el embarazo entre el mes que viene y abril de 2007. Los centros de salud españoles, donde se vacuna el 90% de los candidatos, administrarán unos 9 millones de preparados. Aún así, todos los años la cobertura no va más allá del 30% en población de riesgo con menos de 60 años y tampoco supera el 68% entre los que tienen más de 60 años. Por ese motivo, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) se ha propuesto un año más ampliar el porcentaje de pacientes que debe ser vacunado y que año tras año no recibe esa protección. Según los médicos de familia, el retraso de este año en la administración de la vacuna no supone ningún riesgo añadido, ya que la mayor incidencia de casos se espera en enero.

“Para evitar que cada año cerca del 50% de los candidatos quede sin protección, realizaremos un año más una captación activa en el mismo centro de salud. Resulta especialmente difícil ampliar la cobertura en menores de 60 años porque desconocen que la vacuna está indicada con determinados factores de riesgo. De hecho, el 90% de aquellos que deben ser vacunados lo son sólo si previamente se les ha prescrito. Esto es así porque no se ha insistido lo suficiente desde los centros de salud y desde otros niveles o estructuras asistenciales”, explica la coordinadora del Grupo de Vacunas de semFYC, la doctora **María José Álvarez Pasquín**.

En el caso de los mayores de 60 años, prácticamente uno de cada tres ancianos (concretamente un 35%) tampoco recibe una vacuna, que también estaría indicada en enfermos crónicos y en colectivos expuestos a contraer o propagar la enfermedad (personal sanitario, profesores,...). “El objetivo debería ser lograr que en los próximos dos años una de cada dos personas con menos 60 años y algún factor de riesgo reciba la vacuna. Y entre los que tienen una edad superior, hay que intentar alcanzar una cobertura del 90%”, explica la doctora Álvarez Pasquín.

La semFYC tiene previsto hacer llegar a los Centros de Salud un conjunto de medidas y recomendaciones específicas para mejorar las tasas de cobertura poniendo en marcha programas encaminados a identificar los colectivos que son, por lo general, más reacios a vacunarse. Entre las recomendaciones, semFYC propone que todas las historias clínicas de los grupos de riesgo incluyan una “alerta” que sirva de recuerdo a los profesionales de Atención Primaria para incitar la vacunación de los usuarios, una medida que será más fácil llevar a cabo en los centros informatizados.

Según la experta de semFYC, “son necesarias campañas de educación para los pacientes, con folletos, carteles, etc; también es necesario tener prevista una batería de *recuerdos* dirigidos no sólo al profesional, sino también a los pacientes de riesgo a través de cartas, llamadas telefónicas, y según enfermedades. La concienciación del profesional es clave si tenemos en cuenta que en el 90% de los casos el paciente se vacuna porque el médico o el personal de enfermería le ha prescrito la vacuna antigripal”.

La semFYC no es partidaria de la vacunación universal. Como señala su vicepresidente, el doctor **Asensio López**, en la actualidad, el reto no está en vacunar a todo el mundo sino a los pacientes de mayor riesgo y a aquellos que conviven o cuidan de ellos. “En el caso de los niños –continúa-, el objetivo será vacunar a los menores con factores de riesgo, ya que actualmente la mayoría de los ingresos infantiles por gripe corresponden a niños con algún enfermedad, como asma o diabetes, por la que deberían haber sido inmunizados”.

La semFYC aconseja que la vacunación se lleve a cabo de manera preferente entre octubre y las dos primeras semanas de noviembre. El tratamiento con analgésicos, el reposo y la ingesta de líquidos son las medidas más eficaces para aliviar los síntomas de la gripe (malestar general, dolor de cabeza, tos seca, etc.). La vacunación es eficaz hasta en un 70% de los casos y protege frente al virus durante un máximo de un año. “Es importante”, subraya el vicepresidente de semFYC, “recordar que no se deben utilizar antibióticos durante la gripe, salvo que el médico los indique por algún motivo justificado”.

La gripe es una enfermedad vírica aguda de las vías respiratorias, caracterizada por la aparición de fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares generalizados, postración,

dolor de garganta y tos. Aunque la tos suele ser intensa y duradera, el resto de los síntomas suelen desaparecer a los dos-siete días. Se trata de una enfermedad con un importante impacto sanitario por la rapidez de propagación y por el importante número de personas afectadas, que además pueden llegar a presentar complicaciones graves en los enfermos de riesgo.

Las medidas preventivas son fundamentales para hacer frente a este proceso patológico, ya que se trata de una enfermedad vírica y autolimitada (que se cura sola). En este sentido, existen determinadas medidas elementales de autocuidado e higiene personal como son lavarse las manos frecuentemente, utilizar pañuelos desechables y taparse la nariz y la boca al estornudar; medidas todas ellas que contribuyen a evitar la propagación de la enfermedad, fundamentalmente en el ámbito familiar y laboral.

**\* Para más información, Gabinete de Prensa semFYC: 91/787.03.00**